

Fit & Gezond special

Margriet Fit & Gezond-special 5/2017 | € 4,99

Margriet

Happy & healthy

HEALTHY AGEING:
de laatste trends

LEKKER LICHTE & GEZONDE RECEPTEN

PSYCHE

Vergeet je jezelf niet?

GEZONDER IN 24 UUR *(het kan!)*

**VAN GEEN FUT
NAAR FIT**

Lij gingen ervoor

**WAT JE HAAR VERTELT
OVER JE GEZONDHEID**

**IEDEREEN AAN DE
CHALLENGE**

(maar waarom?)

**5
MINUTEN
YOGA**

